


PRZEDSZKOLE ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 18.09.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem(7) 15g serem żółtym(7) 15g jajem na twardo(3) 30g ogórkiem 20g i szczypiorkiem 5g, Kakao	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami i ziemniakami (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Kasza gryczana 150 g Gulasz z szynki wieprzowej (1,9) 100 g Kalafior duszony z koperkiem 45 g Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 45 g Woda mineralna z cytryną	Jogurt owocowy 1 szt. (7) Herbata owocowa
Wtorek 19.09.2017	Buła pszenna (1) 50 g z masłem(7) 10g połędwicą drobiową pastą z twarogiem i makreli(4,7) 25g z pomidorem 20g i rzodkiewką 5g Herbata miętowa	Zupa z fasolki szparagowej zabeliana (1,7,9)250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Filet z kurczaka panierowany (1,9) 70 g Surówka z sałaty, papryki i świeżych ogórków 45 g Marchew duszona z masłem 45 g Kompot owocowy	Drożdżówka z serem (1,3,7)
Środa 20.09.2017	Kanapki z pieczywa pszennego i razowego(1) 60g z masłem(7) 15g szynką wieprzową(1) 15g pastą jajeczną(3) 20g ogórkiem kiszonym 10g i papryką 10 g Herbata rumiankowa	Zupa jarzynowa zabeliana(1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki 150 g Pulpet mięsno-jarzynowy 70 g w sosie pomidorowym 60 g (1,9) Buraczki tarte 45 g Kapusta duszona z koperkiem 45 g Woda mineralna	Kaszka manna na gęsto z musem owocowym (7) 200 g. Herbata owocowa
Czwartek 21.09.2017	Bułka graham 40g z masłem 10 g,(7) pasztet drobiowy pieczony(1,3) 25 g ser topiony 25 g z pomidorem 20 g i szczypiorkiem 5 g, Herbata z cytryną	Rosół z makaronem (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150g Filet rybny z pieca (1,3,4) 70 g Surówka z kiszonej kapusty z marchwią i olejem rzepakowym 45 Surówka Coleslaw 45 g Kompot owocowy	Galaretka z owocami (1,3,7) 200 g Chrupki kukurydziane 10 g Woda mineralna
Piątek 22.09.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem, (7) 15g Kielbaska leszczyńska na ciepło (1,9) 40g, serek kanapkowy (7) 20g papryka 20 g (3) Kakao	Zupa ziemniaczana (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Makaron z serem (1,3,7) 180 g Polewa jogurtowo – owocowa (7) 60 g Surówka z marchewki z jabłkiem 45 g Surówka z selera z rodzynkami 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Rogal maślany z masłem i miodem (1,7) Herbata z cytryną

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.