


**SALEZJAŃSKIE PRZEDZKOLE**
**Jadłospis 05.09-08.09.2017 r.**

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Wtorek 05.09.2017	Bułka pszenna (1) z masłem 10 g,(7) Ser żółty(4,7) 15 g, szynka drobiowa 15 g, pomidor 20 g i sałata5 g, Kakao (7)	Rosół z makaronem (1,9,10) 300 ml Jabłko 1 szt.	Ziemniaki z koperkiem 200 g, Filet z kurczaka w panierce z sezamem (1,3,11) 100 g Surówka z białej kapusty i marchwi, z kukurydzą i papryką 45 g, Kalafior z marchwią na parze 45 g Kompot owocowy	Jagodzianka ( 1,3,7)
Środa 06.09.2017	Kanapki z pieczywa pszennego i razowego 60 g (1) z masłem 15 g,(7) szynka wieprzowa (7) 15 g pasta jajeczna 20 g (3) ogórek kiszony 10 g i papryka 10 g, Herbata rumiankowa ,	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami zabelana (1,7,9) 300 ml Śliwka 1 szt.	Gołąbek 180 g w sosie pomidorowym 80 g (1,9) Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 90 g (1,7) Woda mineralna z sokiem jabłkowym	Galaretka z owocami 200 g
Czwartek 07.09.2017	Bułka grahamka (1) z masłem 10 g,(7) pasztet drobiowy pieczony( 1,3) 15 g, z pomidorem 20 g i szczypiorkiem 5 g, Herbata z cytryną ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (1,9) 300 ml Kiwi 1 szt.	Ziemniaki z koperkiem 200 g Filet rybny smażony (1,3,4) 90 g Surówka z kiszonej kapusty z marchwią i olejem rzepakowym 45 g, Marchew z groszkiem na maśle (7) 45 g, Kompot owocowy	Koktajl jogurtowo – owocowy (7) 200 g
Piątek 08.09.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego i weki 40 g (1) z masłem 15 g,(7) Pasta z Makreli (3,4), serek kanapkowy (7) 20 g papryka 20 g, szczypiorek Kakao (7)	Zupa barszcz biały z jajem (1,3,9) 300 ml Arbus 150 g	Makaron penne (1)180 g sos brokułowo – serowy(1,7) 100 g Kapusta czerwona na ciepło 90 g, Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Rogal maślany (1,7)

**W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.**