


**PRZEDSZKOLE SALEZJAŃSKIE**

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 11.09.2017	Kanapki z pieczywa razowego (1) 60 g z masłem (7) 15 g, serem żółtym (7) 15 g jajkiem (3) 30 g i sałatą 5 g, pomidorem 20 g Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana (7,9) 250 ml Brzoskwinia	Ryż paraboliczny 150 g Sos słodko – kwaśny z kurczakiem (1,9) 120 g Surówka Colesław (7,9) 90 g, Woda mineralna z cytryną	Jogurt owocowy 1 szt. (7) Herbata owocowa
<b>Wtorek</b> 12.09.2017	Bułka pszenna (1) 50 g z masłem 10 g,(7) Ser topiony (4,7) 15 g, polędwica sopocka 15 g, pomidor 20 g i sałata 5 g, Kakao (7)	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana (1,9,7) 250 ml Banan 1 szt	Ziemniaki z koperkiem 150 g, Kotlet mielony wieprzowy (1,3,9) 80 g Mizeria (7) 45 g, Buraczki tarte 45 g Kompot owocowy	Drożdżówka z serem (1,3,7)
<b>Środa</b> 13.09.2017	Kanapki z pieczywa pszennego i razowego 60g (1) z masłem 15g(7) ser żółty(7)15g pasta z kurczaka z pomidorami 20g (3,9) ogórek 15g sałata 5g Herbata rumiankowa	Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana (1,7,9) 250 ml Gruszka 1 szt.	Makaron świderki 150 g sos bolognese z łopatki wieprz. 100 g (1,9) Kalafior z bułką tartą i masłem 90 g (1,7) Woda mineralna	Kisiel owocowy z brzoskwinia 200 g Wafel ryżowy 1 szt.
<b>Czwartek</b> 14.09.2017	Bułka grahamka (1) z masłem 10 g,(7) twarożek ze szczypiorkiem (7) 20 g , Kiełbasa żywiecka 15 g pomidor 20 g , Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem (9) 250 ml Jabłko 1 szt.	Ziemniaki 150 g Ryba w cieście (1,3,4) 90 g Surówka z kiszanej kapusty z marchwią i olejem rzepakowym 45 g, Szpinak duszony z masłem (7) 45 g Kompot owocowy	deser ryżowy z musem owocowym 150 g
<b>Piątek</b> 15.09.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego i weki 40 g (1) z masłem 15 g,(7) Jajko gotowane 15 g (3,4), twarożek ze szczypiorkiem (7) 20 g pomidor 20 g, szczypiorek Kakao (7)	Zupa grochowa z ziemniakami (9) 250 ml Nektaryna 150 g	Pierogi leniwe z serem 200 g Polewa jogurtowo – owocowa 100 g , Surówka z selera z rodzynkami (7,9) 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Chałka (1) 60 g z dżemem owocowym 20 g