


**JADŁOSPIS 25.09-29.09.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH**

| Dzień                                    | Śniadanie   | Zupa + owoc   | II danie  | Podwieczorek  |
|--|---|---|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>25.09.2017</b> | Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem(7) 15g serem białym(7) 15g dżemem 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną  | Zupa kalafiorowa (7,9) 250 ml Owoc sezonowy                         | Ryż paraboliczny 170 g Potrawka z kurczaka (1,9)150 g Fasolka szparagowa duszona 90 g, Woda mineralna z cytryną                     | Jogurt owocowy 1 szt. (7)   |
| <b>Wtorek</b><br><b>26.09.2017</b>       | Buła pszenna (1) 50 g z masłem(7) 10g polędwicą drobiową 25 g serem topionym 25g papryką 20g i ogórkiem 20g Kakao   | Zupa szpinakowa z ziemniakami (1,9,7)250 ml Owoc sezonowy           | Ziemniaki z koperkiem 170 g Sztuka mięsa duszona w sosie pieczeniowym (1,3,9) 120 g Surówka z czerwonej kapusty 90 g Kompot owocowy | Kajzerka (1) 40 g z masłem (7) 10 g i jajko na twardo (3), sałata Woda mineralna z sokiem jabłkowym |
| <b>Środa</b><br><b>27.09.2017</b>        | Kanapki z pieczywa pszennego i razowego(1) 60g z masłem(7) serem żółtym (7) 15g pastą z kurczaka z pomidorami (3,9) 20g szczypiorek 5g i sałata 5g Herbata rumiankowa | Zupa pomidorowa z ryżem zabelana (1,7,9)) 250 ml Owoc sezonowy      | Ziemniaki 170 g Kottlet pożarski (1,3,9) 90 g Mizeria ze szczypiorkiem (7) 90 g Woda mineralna                                      | Kisiel owocowy z brzoskwinia 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa                              |
| <b>Czwartek</b><br><b>28.09.2017</b>     | Bułka graham 40g z masłem 10 g,(7) paszтетem drobiowym pieczonym( 1,3) 25 g twarożkiem ze szczypiorkiem 25 g pomidorem 20 g Herbata z cytryną                         | Barszcz z boćwiną i ziemniakami (1,7,9)) 250 ml Owoc sezonowy       | Ziemniaki 170 g Ryba panierowana (1,3,4) 90 g z sosem po grecku 45 g (9) Surówka szwedzka 45 g Kompot owocowy                       | Jagodzianka 1 szt.  |
| <b>Piątek</b><br><b>29.09.2017</b>       | Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem, (7) 15g pastą jajeczną (1,9) 30 g, serek kanapkowy (7) 20g papryka 20 g (3) Kakao  | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (1,9) 250 ml Owoc sezonowy | Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 150 g Polewa jogurtowo – owocowa (7) 60 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym                | Kajzerka z serem waniliowym (1,3,7) 1 szt. Herbata owocowa  |

**W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.**