


JADŁOSPIS 02.10-06.10.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 02.10.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem(7) 15g serem białym(7) 15g dżemem 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki 170 g Gulasz wieprzowy (1,9)150 g Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i oliwą 90 g, Woda mineralna z cytryną	Budyń czekoladowy (7) z rodzynkami 150 g
Wtorek 03.10.2017	Buła pszenna (1) 50 g z masłem(7) 10g pastą z kurczaka 25 g serem topionym 25g papryką 20g i ogórkiem 20g Kakao	Rosół z makaronem (1,3,9,) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 170 g Nugetsy z kurczaka (1,3,9) 90 g Marchew z groszkiem duszona z masłem (4) 90 g Kompot owocowy	Kajzerka (1) 40 g z masłem (7) 10 g miodem 10 g Woda mineralna z sokiem jabłkowym
Środa 04.10.2017	Chrupki śniadaniowe z mlekiem (1) Kanapka z pieczywa pszennego (1) 30g z masłem(7) serem żółtym (7) 15g szczypiorek 5g i sałata 5g Herbata rumiankowa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną (1,7,9)) 250 ml Owoc sezonowy	Ryż 170 Pulpet mięsno-warzywny (1,3,9) 90 g w sosie koperkowym 60 g Surówka z kapusty pekińskiej ze szczypiorkiem (7) 90 g Woda mineralna	Galaretka owocowa z ananase 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Czwartek 05.10.2017	Bułka graham 40g z masłem 10 g,(7) paszтетem drobiowym pieczonym(1,3) 25 g twarożkiem ze szczypiorkiem 25 g pomidorem 20 g Herbata z cytryną	Krupnik z kaszy pęczak z ziemniakami (1,7,9)) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki 170 g Ryba w cieście (1,3,4) 90 g Surówka z kiszonej kapusty 90 g Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe 150 g
Piątek 06.10.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem, (7) 15g jajkiem na twardo (1,9) 30 g, serek kanapkowy (7) 20g papryka 20 g (3) Kakao	Zupa grochowa (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Makaron (1) 170 g z sosem pieczarkowym (1)150 g Surówka z marchewki i jabłkiem 90 g Woda mineralna z sokiem jabłkowym	Rogal maślny z serem waniliowym (1,3,7) 1 szt. Herbata owocowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.