


JADŁOSPIS 09.10-13.10.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 09.10.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem(7) 15g serem topionym (7) 15g pomidorem 20g dżemem 20 g Herbata z cytryną	Barszcz biały z jajem (1,3,9) 250 ml Owoce sezonowe	Ryż 170 g Sos mięsno- pomidorowy (1,9) 150 g Bukiet warzyw na parze 90 g Kompot owocowy	Kaszka manna z owocami 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Wtorek 10.10.2017	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7)200 ml Pieczywo mieszane (1) 30 g z masłem(7) 10g wędliną drobiową (1) 25 g papryką 20g i ogórkiem 20g Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,3,9,) 250 ml Owoce sezonowe	Ziemniaki z koperkiem 170 g Kotlet schabowy panierowany (1,3,9) 90 g Marchew zagęszczana z masłem (1,7) 90 g Kompot owocowy	Drożdżówka z owocami 1 szt. Woda mineralna
Środa 11.10.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego i pszennego (1) 60g z masłem(7) 15 g twarogiem (7) 20 g pasztetem pieczonym (1) 20 g szczypiorek 5g i sałata 5g Herbata rumiankowa	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami zabieleną (1,7,9) 250 ml Owoce sezonowe	Ziemniaki 100 g Gołąbki z ryżem i mięsem z łopatki wieprzowej (1,3,9) 150 g w sosie pomidorowym 60 g Fasolka szparagowa na parze z masłem 90 g (7) 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Jogurt owocowy(7) 1 szt.
Czwartek 12.10.2017	Zupa mleczna z zacierkami (7)200 ml Bułka graham 30g z masłem 10 g,(7) kielbasą żywiecką (1,3) 25 g pomidorem 20 g Herbata z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny (1,7,9) 250 ml Owoce sezonowe	Kasza gryczana 170 g Gulasz drobiowy z papryką czerwoną i kukurydzą (1,9)150 g Sałata lodowa z jogurtem(7) 90 g, Woda mineralna z cytryną	Kisiel z brzoskwinia 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Piątek 13.10.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem, (7) 15g serem żółtym (7) 25 g) pastą jajeczną (4,7) 20g papryka 20 g (3) Kakao	Zupa fasolowa z ziemniakami (1,9) 250 ml Owoce sezonowe	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba panierowana (1,3,4) 90 g Surówka z kiszanej kapusty 90 g Woda mineralna z cytryną	Chałka (1,3,7) 40 g z miodem 10 . Herbata owocowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.