


JADŁOSPIS 16.10-20.10.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 16.10.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem(7) 15g kielbasą żywiecką (1) 15g serkiem topionym 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa szpinakowa z ziemniakami (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Kasza pęczak (1) 150 g Gulasz wieprzowy po meksykańsku 150 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i oliwą 90 g Woda mineralna z cytryną	Budyń śmietankowy z rodzynkami 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Wtorek 17.10.2017	Kasza manna na mleku (1,7)200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem(7) 10g wędliną drobiową (1) 25 g papryką 20g i ogórkiem 20g Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,9,) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Filet z kurczaka w panierce z ziarnami sezamu (1,3,9) 90 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1,7) 45 g Marchew z groszkiem duszona 45 g Kompot owocowy	Bułka drożdżowa z kruszonką 1 szt. Woda mineralna
Środa 18.10.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego i pszennego (1) 60g z masłem(7) 15 g twarogiem (7) 20 g pasztetem pieczonym (1) 20 g szczypiorek 5g i sałata 5g Kakao	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabieleną (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Zapiekanek makaronowa z mięsem mielonym i warzywami (1,3,9) 150 g Sos śmietanowo – serowy 60 g Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i sosem winegret 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Deser ryżowy z jabłkami i cynamonem (7) 1 szt.
Czwartek 19.10.2017	Płatki kukurydziane z mlekiem (7)200 ml Bułka graham 30g z masłem 10 g,(7) Kielbaski leszczyńskie (1,3) 40 g keczup 20 g pomidor 20 g Herbata z cytryną	Zupa wiejska z ziemniakami i makaronem (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Naleśniki z serem i owocami (1,3,7,9) 150 g Sos waniliowo- jogurtowy 60 g Surówka z marchewki i ananasa 90 g Woda mineralna z cytryną	Kisiel owocowy z brzoskwinia 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Piątek 20.10.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem, (7) 15g Jajecznica (3) na maśle (7) ze szczypiorkiem 60 g ser żółty (7) 15 g papryka 20 g (3) Kakao	Zupa jesienna z ziemniakami (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba duszona w piecu (1,3,4) 90 g Surówka z kiszzonej kapusty 45 g Buraczki zasmażane 45 g Woda mineralna z cytryną	Chałka (1,3,7) 40 g z dżemem 10 . Herbata owocowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.