


JADŁOSPIS 23.10.-27.10..2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 23.10.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem(7) 15g kielbasą żywiecką (1) 15g twarożkiem (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Kasza gryczana 150 g Gulasz z szynki wieprzowej (1,9) 150 g Surówka z sałaty lodowej z oliwą 45 g Kalafior z masłem (7) i bułką tartą (1) 45 g Woda mineralna z cytryną	Budyń (7) śmietankowy z rodzynkami 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Wtorek 24.10.2017	Ryż na mleku (1,7)200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem(7) 10g wędliną drobiową (1) 25 g papryką 20g i ogórkiem 20g Herbata owocowa	Rosół z makaronem (1,3,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Paprykowe podudzie z kurczaka pieczone 1 szt. Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 45 g Marchew zagęszczana (1) 45 g Kompot owocowy	Chałka (1,3,7) 40 g z miodem 10 g Herbata owocowa Woda mineralna
Środa 25.10.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego i pszennego (1) 60g z masłem(7) 15 g serem żółtym (7) 20 g pastą z ryby (1) 20 g szczypiorek 5g i sałata 5g Kakao	Zupa z brokułowa z ziemniakami zabieleną (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ryż 150 g Gyros drobiowy 70 g Sos tzatziki (7)45 g Surówka Colesław 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Kasza manna(1) z musem owocowym 150 g.
Czwartek 26.11.2017	Płatki jęczmienne na mleku (7)200 ml Bułka graham 30g z masłem 10 g,(7) Kiełbaski leszczyńskie (1,3) 40 g keczup 20 g pomidor 20 g Herbata z cytryną	Zupa neapolitańska z makaronem (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba smażona w cieście naleśnikowym (1,3,4) 70 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i kukurydzą 45 g Brokuł z masłem(7)45 g Woda mineralna z cytryną	Kisiel owocowy z brzoskwinia 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Piątek 27.11.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem, (7) 15g Pasta jajeczna (3) ze szczypiorkiem 25 g ser topiony (7) 15 g papryka 20 g Kakao	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Pierogi ruskie 4 szt. ok 200 g (1,3,4) okraszone smażoną cebulką 30 g Śmietana (7) 30 g Surówka z kapusty czerwonej 90 g Woda mineralna z cytryną	Bułka drożdżowa z owocami 1 szt. Herbata owocowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.