


JADŁOSPIS 30.10-.03.11.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 30.10.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem(7) 15g pasztetem drobiowym (1) 15g twarogiem (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Barszcz biały z jajem (1,3,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Makaron spaghetti (1) 150 Sos po bolońsku (1,9) 150 g Bukiet jarzyn z masłem (7) 90 g Woda mineralna z cytryną	Jogurt owocowy (7) 1 szt. Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Wtorek 31.10.2017	Kasza jaglana na mleku (1,7)200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem(7) 10g szynką wieprzową (1) 25 g papryką 20g i ogórkiem 20g Herbata owocowa	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Papryka faszerowana ryżem i mięsem mielonym ok. 150 g Sos pomidorowy z warzywami 70 g Kompot owocowy	Chałka (1,3,7) 40 g z dżemem 10 g Herbata owocowa Woda mineralna
Środa 01.11.2017		WSZYSTKICH	ŚWIĘTYCH	
Czwartek 02.11.2017	Płatki kukurydziane na mleku (7)200 ml Bułka graham 30g z masłem 10 g,(7) Kiełbaski leszczyńskie (1,3) 40 g keczup 20 g pomidor 20 g Herbata z cytryną	Rosół z makaronem (1,3,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Kotlet schabowy 70 g Surówka z kapusty białej z koperkiem 45 g Marchew groszkiem zagęszczana (1,3) 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Kisiel owocowy z brzoskwinia 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Piątek 03.11.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem, (7) 15g ser żółty (3) ze szczypiorkiem 25 g pasta jajeczna (7) 20 g papryka 20 g Kakao	Zupa fasolowa z ziemniakami (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Ryba pieczona w ziołach (1,3,4) 70 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 45 Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (7)45 g Woda mineralna z cytryną	Bułka drożdżowa (1) z budyniem(7) 1 szt. Herbata miętowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.