


JADŁOSPIS 13.11.-17.11.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 13.11.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem (7) 15g kielbasą szynkową (1) 15g twarożkiem (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa (1,3,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ryż gotowany 150 Potrawka z kurczaka (1,9) 150 g Surówka z sałaty lodowej z ogórkiem i sosem winegret 90 g Woda mineralna z cytryną	Budyń z rodzynkami (7) 1 szt. Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Wtorek 14.11.2017	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem (7) 10g szynką wieprzową (1) 25 g papryką 20g i ogórkiem 20g Herbata owocowa	Rosół z zacierką (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Kotlet schabowy 70 g Marchew z groszkiem duszona 45 g Buraki gotowane tarte 45 g Kompot owocowy	Chałka (1,3,7) 40 g z miodem 10 g Herbata owocowa Woda mineralna
Środa 15.11.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego (1) 60g z masłem (7) 15g pasztetem pieczonym (1) 15g dżemem 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Makaron lazania (1) ze szpinakiem i pomidorami 180g Sos śmietanowo-ziolowy 60 g Kompot owocowy	Kasza manna na gęsto z musem owocowym 200 g
Czwartek 16.11.2017	Płatki kukurydziane na mleku (7)200 ml Bułka graham 30g z masłem 10 g (7) Szynka wieprzowa 20 g ogórek kiszony 20 g Herbata z cytryną	Zupa jesienna z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki 100 g Gołąbki tradycyjne z ryżem i mięsem wieprzowym (1,7,9) 150 g Sos pomidorowy (1,9) 50 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Kisiel owocowy z brzoskwinią 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Piątek 17.11.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem (7) 15g serem żółtym (7) 25 g Pasta z ryby 30 g(3,4) 30 g szczypiorek 5 g papryka 20 g Kakao	Barszcz ukraiński (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Ryba pieczona w piecu (1,3,4) 70 g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 45 Marchew zagęszczana (7) 45 g Woda mineralna z cytryną	Ciasto z owocami (1) . Herbata miętowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.