


JADŁOSPIS 20.11-.24.11.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczerek
Poniedziałek 20.11.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem (7) 15g kielbasą żywiecką 15g ser topiony (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Makaron penne (1) 150 g Sos boloński z warzywami (1,9) 150 g Mix sałat z pomidorami, rzodkiewką i sosem winegret 45 g Brokuł duszony z masłem (7) 45 g Woda mineralna z cytryną	Chałka (1,3,7) 40 g z serkiem waniliowym (7)10 g Herbata owocowa
Wtorek 21.11.2017	Zacierka na mleku (1,7) 200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem (7) 10g Kielbaski leszczyńskie (1) 40 g keczup 25 g sałata 5 g ogórek 20g Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Podudzie z kurczaka pieczone w ziołach 70 g Kapusta zasmażana z koperkiem 45 g Buraczki tarte 45 g Kompot owocowy	Galaretka owocowa brzoskwinia 200 g Chrupki kukurydziane 30 g Woda mineralna cytryną
Środa 22.11.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego (1) 60g z masłem (7) 15g pasztetem pieczonym (1) 15g serkiem wiejskim 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa fasolowa z ziemniakami (1,9) (250 ml Owoc sezonowy	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 180g Polewa jogurtowo- owocowa (7) 60 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Rogal maślany (1) 1 szt. z pastą jajeczną (3) ze szczypiorkiem 30 g Herbata owocowa
Czwartek 23.11.2017	Płatki kukurydziane na mleku (7)200 ml Bułka graham (1) 30g z masłem 10 g (7) Szynka drobiowa 20 g ogórek kiszony 20 g Herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Kasza gryczana 150 g Bitka wieprzowa 70 g w sosie własnym (1) 50 g Surówka z białej kapusty z papryką, kukurydzą i koperkiem 45 g Mizeria ze śmietaną (7) 45 g Kompot owocowy	Kisiel z ananasem 200 g Herbatniki (1) 15 g Woda mineralna z pomarańczą
Piątek 24.11.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem (7) 15g serem żółtym (7) 25 g pomidorową pastą z ciecierzycy (3) 30 g szczypiorek 5 g papryka 20 g Kakao	Zupa krupnik z kaszy pęczak z ziemniakami (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Ryba panierowana (3,4) 70 g z warzywami po grecku (seler, marchew ,pomidory) (9) 45 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 45 g Woda mineralna z cytryną	Jogurt owocowy (7) 1 szt. Herbata miętowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.