


JADŁOSPIS 06.11.-10.11.2017 PRZEDSZKOLE ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 06.11.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem(7) 15g kielbasą żywiecką (1) 15g twarożkiem (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa szczawiowa z jajem (1,3,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ryż gotowany 150 Łagodny sos mięsny po meksykańsku (1,9) 150 g Bukiet jarzyn z masłem (7) 45 g Surówka kapusty pekińskiej z koperkiem Woda mineralna z cytryną	Jogurt owocowy (7) 1 szt. Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Wtorek 07.11.2017	Kasza manna na mleku (1,7)200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem(7) 10g szynką wieprzową (1) 25 g papryką 20g i ogórkiem 20g Herbata owocowa	Zupa pomidorowa makaronem z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Bitka drobiowa 70 g w sosie śmietanowo- szpinakowym 60 g Marchew duszona 45 g Surówka z pora , kapusty białej i kukurydzy (7) 45 g Kompot owocowy	Chałka (1,3,7) 40 g z dżemem 10 g Herbata owocowa Woda mineralna
08.11.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego (1) 60g z masłem(7) 15g pasztetem pieczonym (1) 15g dżemem 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Kasza pęczak gotowana (1)150g Gulasz wieprzowy (1,9) 150 g Buraki gotowane tarte 45 g Surówka wielowarzywna 450g Kompot owocowy	Galaretką z owocami 200 g Chrupki kukurydziane 30 g
Czwartek 09.11.2017	Płatki kukurydziane na mleku (7)200 ml Bułka graham 30g z masłem 10 g,(7) Szynka wieprzowa 20 g ogórek kiszony 20 g Herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami (1,,9) 250 ml Owoc sezonowy	Kopytka (1,3,9)150 g Sos pieczarkowy (1,7,9) 70 g Surówka z sałaty lodowej z ogórkiem zielonym i oliwą 45 g Fasola szparagowa duszona z masłem (1,3) 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Kisiel owocowy z brzoskwinia 200 g Wafel ryżowy 1 szt. Herbata owocowa
Piątek 10.11.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem, (7) 15g ser żółty (7) ze szczypiorkiem 25 g jajko sadzone na maśle (3,7) 50 g papryka 20 g Kakao	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Ryba pieczona w cieście naleśnikowym (1,3,4) 70 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 45 Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką (7)45 g Woda mineralna z cytryną	Bułka drożdżowa (1) z makiem 7) 1 szt. Herbata miętowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.