


**JADŁOSPIS 04.12.-08.12.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH**

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 04.12.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem (7) 15g kielbasą żywiecką 15g ser topiony (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa (1,3,9) 250 ml Owoc sezonowy	Kasza pęczak (1) 150 g Gulasz wieprzowy po meksykańsku (1,9) 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 45 g Brokuł duszony 45 g Woda mineralna z cytryną	Budyń czekoladowy (7) 200 g z musem owocowym Herbata owocowa
<b>Wtorek</b> 05.12.2017	Kasza jaglana na mleku (1,7) 200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem (7) 10g Kiełbaski leszczyńskie (1) 40 g keczup 25 g sałata 5 g ogórek 20g Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Kotlet schabowy panierowany (1,3,9) 70 g Buraczki z tarte 45 g Marchewka duszona 45 g Kompot owocowy	Galaretka owocowa brzoskwinia 200 g Chrupki kukurydziane 30 g Woda mineralna cytryną
<b>Środa</b> 06.12.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego (1) 60g z masłem (7) 15g pastą z ryby (3,4) 25 g serkiem białym 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z kapusty włoskiej z pomidorami i ziemniakami (1,9) (250 ml) Owoc sezonowy	Makaron penne 150 g Sos brokułowo -śmietanowy (1,7,9) 120 g Fasola szparagowa duszona z masłem (7) 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Jagodzianka 1 szt. Herbata owocowa
<b>Czwartek</b> 06.12.2017	Płatki kukurydziane na mleku (7)200 ml Bułka graham (1) 30g z masłem 10 g (7) Szynka drobiowa 20 g ogórek kiszony 20 g Herbata z cytryną	Zupa jesienna z porem i ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ryż 150 Gyros z kurczaka 70 g Sos tzatziki z ogórka zielonego i jogurtu (7) 45 g Bukiet warzyw duszony z koperkiem 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Kisiel z ananasem 200 g Herbatniki (1) 15 g Woda mineralna z pomarańczą
<b>Piątek</b> 07.12.2017	Pieczywo mieszane 40 g (1) z masłem (7) 15g serem żółtym (7) 25 g pastą z jajeczną (3) 30 g szczypiorek 5 g papryka 20 g Kakao	Zupa szpinakowa z ryżem (1,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki z koperkiem 150 g Ryba z pieca w ziołach należnikowym (3,4) 70 g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 45 g Surówka z ogórka kiszonego 45 g Woda mineralna z cytryną	Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. Herbata miętowa

**W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.**