


JADŁOSPIS 11.12.2017-15.12.2017 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczerek
Poniedziałek 11.12.2017	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem (7) 15g kielbasą żywecią 15g serem topionym (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa zabieleną (1,7,9) 250 ml Owoce sezonowe	Ryż 150 g Delikatne chili con carne (1,9) 150 g Mix sałat z pomidorami i sosem winegret 45 g Brokuł duszony 45 g Kompot owocowy	Jogurt owocowy (7) 1 szt. Wafel ryżowy 1 szt. Woda mineralna z pomarańczą
Wtorek 12.12.2017	Kasza manna na mleku (1,7) 200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem (7) 10g Kielbaski leszczyńskie (1) 40 g keczup 25 g sałata 5 g ogórek 20g Herbata owocowa	Rosół z makaronem (1,3, 9) 250 ml Owoce sezonowe	Ziemniaki z koperkiem 150 g Paprykowe podudzie z kurczaka pieczone 1 szt. Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym(7) 45 g Marchewka z groszkiem zagęszczana (1,9) 45 g Woda mineralna z cytryną	Rogal maślany (1) 60 g z miodem 10 g Herbata owocowa
Środa 13.12.2017	Kanapki z pieczywa słonecznikowego (1) 60g z masłem (7) 15g pastą z ryby (3,4) 25 g serkiem białym (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa fasolowa (1,9) 250 ml Owoce sezonowe	Makaron świderki (1) zapiekany ze szpinakiem, pieczarkami i pomidorami (1,7,9) 180 g Sos śmietanowo- ziołowy (7) 60 g Kompot owocowy	Kasza manna (1) na gęsto z musem owocowym 200 g Woda mineralna cytryną
Czwartek 14.12.2017	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200 ml Bułka graham (1) 30g z masłem (7) 10 g Szynek drobiowy 20 g ogórkiem kiszonym 20 g Herbata z cytryną	Zupa wiejska z makaronem (1,3,7,9) 250 ml Owoce sezonowe	Pierogi z mięsem z łopatki wieprzowej (1,3,9) 200 g Cebulka smażona 30 g Buraczki tarte 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Kisiel z ananasem 200 g Herbatniki (1) 15 g Herbata owocowa
Piątek 15.12.2017	Pieczywo mieszane (1) 40 g z masłem (7) 15g serem żółtym (7) 25 g pastą z jajeczną (3) 30 g szczypiorkiem 5 g papryką 20 g Kakao	Zupa grycikowa (1,9) 250 ml Owoce sezonowe	Ziemniaki z koperkiem 150 g Ryba panierowana (1,3,4,9) 70 g Surówka z białej kapusty z kukurydzą 45 g Surówka z ogórka kiszzonego 45 g Woda mineralna z cytryną	Ciasto drożdżowe (1) z owocami 100 g . Herbata miętowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.