


JADŁOSPIS 29.01.2018-02.02.2018 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 29.01.2018	Barszcz biały z ziemniakami i jajem (1,3,7,9) 300 ml	Ryż 170g Pulpet mięsno-jarzynowy (1,3,9) 90g w sosie pomidorowym (1,3,9) 60g Surówka z białej rzodkiewki (7) 45g Brokuł duszony 45g Kompot owocowy	Owoc sezonowy.
Wtorek 30.01.2018	Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Podudzie/udo z kurczaka pieczone ok.150 g Mizeria (7) 45 g Marchew z groszkiem duszona 45 g Woda mineralna z cytryną	Jagodzianka (1) 1 szt.
Środa 31.01.2018	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Kasza gryczana 170 g Gulasz po meksykańsku z czerwoną fasolą i kukurydzą (1,9) 150 g Sałata lodowa z pomidorem , szczypiorem i sosem winegret 90 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy
Czwartek 01.02.2018	Krupnik z kaszy pęczak (1,7,9) 300 ml	Placki ziemniaczane 3 szt. (1,3,7,9) ok.240 g ze śmietaną (7) 40g Buraczki czerwone tarte 90 g Kompot owocowy	Serek homogenizowany (7) 150 g
Piątek 02.02.2018	Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Ryba panierowana (1,3,4) 90 g z warzywami po grecku (marchew, seler, pomidory) (1,7,9) 45 g Surówka z ogórka kiszzonego 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.