


**JADŁOSPIS 08.01.2018-12.01.2018 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH**

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 08.01.2018</b>	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem (7) 15g kielbasą żywiecką 15g serem topionym (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Barszcz biały z jajkiem (1,3,9) 250 ml Owoce sezonowe	Kasza gryczana 150 g Stek drobiowy (1,3,9) 70 g z cebulką smażoną 30 g Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i śmietaną (7) 45 g Kalafior duszony 45 g Kompot owocowy	Kasza manna (1,7) na gęsto z musem owocowym 1 szt.  Woda mineralna z pomarańczą
<b>Wtorek 09.01.2018</b>	Zacierka na mleku ( 1,7) 200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem (7) 10g Kielbaski leszczyńskie (1) 40 g keczup 25 g sałata 5 g ogórek 20g Herbata owocowa	Zupa grysikowa (1,9) 250 ml Owoce sezonowe	Ziemniaki 150 g Filet z kurczaka panierowany z sezamem (1,3,9) 70 g Surówka z czerwonej kapusty 45 g Marchew z groszkiem duszona 45 g Woda mineralna z cytryną	Rogal maślany (1) 60 g z miodem 10 g Herbata owocowa
<b>Środa 10.01.2018</b>	Kanapki z pieczywa słonecznikowego (1) 60g z masłem (7) 15g pastą z ryby (3,4) 25 g serkiem białym (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa neapolitańska z makaronem (1,7,9) 250 ml Owoce sezonowe	Kasza jęczmienna (1) 150 g Gulasz wieprzowy z pieczarkami (1,9) 100 g Buraczki z chrzanem 45 g Ogórek kiszony 1 szt. 45 g Kompot owocowy	Budyń śmietankowy (1,7) z rodzynkami 200 g  Woda mineralna cytryną
<b>Czwartek 11.01.2018</b>	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200 ml Bułka graham (1) 30g z masłem (7) 10 g Szynek drobiowy 20 g ogórkiem kiszonym 20 g Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoce sezonowe	Ziemniaki 100 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym (1,3,9) 100 g Sos pomidorowy (1,9) 50 g Woda mineralna z cytryną	Jabłko pieczone z cynamonem 200 g Herbatniki (1) 15 g  Herbata owocowa
<b>Piątek 12.01.2018</b>	Pieczywo mieszane (1) 40 g z masłem (7) 15g serem żółtym (7) 25 g pastą z jajeczną (3) 30 g szczypiorkiem 5 g papryką 20 g Kakao	Zupa fasolowa (1,9) 250 ml Owoce sezonowe	Ziemniaki 150 g Ryba pieczona w ziołowej panierce (4) 70 g Surówka z kapusty kiszzonej 45 g Mizeria (7) 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Drożdżówka z owocami (1) 1 szt.  Herbata miętowa

**W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.**