


JADŁOSPIS 26.02.2018-02.03.2018 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Śniadanie	Zupa + owoc	II danie	Podwieczerek
Poniedziałek 26.02.2018	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem (7) 15g kielbaski leszczyńskie 60 g keczup 25 g serek topiony (7) 25 g papryka 20g Herbata rumiankowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7, 9) 250 ml Owoc sezonowy	Ryż 150g Delikatne chili con carne (1,3,9) 120 g Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i sosem winegret 90 g Kompot owocowy	Budyń (7) z rodzynkami 200 g Woda mineralna z pomarańczą
Wtorek 27.02.2018	Kasza manna na mleku (1,7) 200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem (7) 10g pastą mięsną ze szczypiorkiem 25 g sałatą 5 g ogórkiem 20g Herbata owocowa	Rosół z makaronem (1,3,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki 150 g Filet z kurczaka panierowany (1,9) 70 g Mizeria ze śmietaną (7) 45 g Marchew z groszkiem duszona z masłem (7) 45 g Woda mineralna z cytryną	Jabłko pieczone 1 szt. Herbata owocowa
Środa 28.02.2018	Kanapki z pieczywa słonecznikowego (1) 60g z masłem (7) 15g pastą rybną (3,4) 25 g serkiem żółtym (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z kapusty włoskiej z ziemniakami (1,7, 9) 250 ml Owoc sezonowy	Kasza gryczana 150 g Gulasz z szynki wieprzowej (1,9) 120 g Buraczki czerwone tarte 45 g Brokuł duszony 45 g Kompot owocowy	Serek homogenizowany (7) 1 szt. Woda mineralna z cytryną
Czwartek 01.03.2018	Ryż na mleku (1,7) 200 ml Bułka graham (1) 30g z masłem (7) 10 g wędliną drobiową 25 g ogórkiem kiszonym 20 g Herbata rumiankowa	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Zapiekanka makaronowa z warzywami (1,3,7,9) 180 g Sos serowo-śmietanowy (7) 60 g Woda mineralna	Racuchy drożdżowe (1) z jabłkiem 2 szt. ok. 150 g Woda mineralna z pomarańczą
Piątek 02.03.2018	Pieczywo mieszane (1) 40 g z masłem (7) 15g twarogiem z jogurtem (7) 25 g Pasta jajeczna (3) szczypiorkiem 5 g papryka 20 g Kakao	Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9) 250 ml Owoc sezonowy	Ziemniaki 150 g Ryba (4) pieczona w ziołach 70 g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 45 g Surówka z białej rzodkiewki ze szczypiorkiem i śmietaną (7) 45 g Woda mineralna z cytryną	Kisiel owocowy 200 g herbatniki 30 g Herbata miętowa

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.